



KOSTEN-
LOSES
ANGEBOT

Unterstützung für pflegende Angehörige

SCHULUNG FAMILIÄRE PFLEGE

Eine Erkrankung, ein Unfall oder das fortschreitende Alter können dazu führen, dass Menschen daheim Unterstützung und Pflege benötigen. In unserer kostenlosen zweiteiligen Schulung erhalten Sie wertvolle **Informationen, praktische Tipps** und **aktive Unterstützung** für die Herausforderungen des **Pflegealltags zu Hause**.

TERMINE 2026:

JEDE SCHULUNG BESTEHT AUS ZWEI TEILEN

WO: Bezirkskrankenhaus Schwaz, Swarovksstraße 1 - 3, Treffpunkt Portier

ACHTUNG: Die Schulung im September findet im Franziskusheim in Fügen statt.

ZEIT: Pro Einheit jeweils von **17:00 bis 20:00 Uhr**

März

Teil 1: 05.03.2026

Teil 2: 12.03.2026

Juni

Teil 1: 11.06.2026

Teil 2: 18.06.2026

September

Teil 1: 17.09.2026

Teil 2: 24.09.2026

November

Teil 1: 05.11.2026

Teil 2: 12.11.2026

ANMELDUNG:

E-Mail: pflegedirektion@kh-schwaz.at oder

Tel.: **05242 600 1801**

Anmeldeschluss immer eine Woche vor dem ersten Teil der jeweiligen Blockveranstaltung.



BEZIRKS
KRANKEN
HAUS
SCHWAZ

Schwaz, am 10.02.2026

Angebot „Schulung Familiäre Pflege“ geht in die nächste Runde

Kostenlose Pflegeberatung für Angehörige 2026

Das Leben hält oft unerwartete Wendungen bereit – sei es durch eine plötzliche Erkrankung, einen Unfall oder den natürlichen Prozess des Älterwerdens. In solchen Situationen benötigen viele Personen oft Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden. Für Angehörige kann dies eine große Herausforderung darstellen, da sie sowohl emotional als auch physisch vor große Veränderungen gestellt werden.

Mit dem Projekt „Schulung Familiäre Pflege“ bietet das BKH Schwaz praktische und theoretische Pflegeberatung für Angehörige an.

Die kostenlose Schulung besteht aus zwei Terminen zu jeweils 3 Stunden und unterstützt Angehörige bei ihren täglichen Pflegeaufgaben. Sie erhalten Informationen, Tipps und aktive Hilfestellungen für den Alltag. Themen wie entlastende Raumgestaltung, Körperpflege, Hygiene, Inkontinenz, Mobilisation und Sturzprävention werden behandelt. Dies ermöglicht es, die Pflege und Betreuung zu Hause effektiver zu gestalten und die Lebensqualität sowohl der Pflegebedürftigen als auch ihrer pflegenden Angehörigen zu steigern.

Schulungstermin:

Termine	Zeit	Ort
Teil 1: 5.3.2026 Teil 2: 12.3.2026	jeweils 17:00 – 20:00	Bezirkskrankenhaus Schwaz, Treffpunkt beim Portier
Teil 1: 11.6.2026 Teil 2: 18.6.2026	jeweils 17:00 – 20:00	Bezirkskrankenhaus Schwaz, Treffpunkt beim Portier
Teil 1: 17.9.2026 Teil 2: 24.9.2026	jeweils 17:00 – 20:00	Verwaltungssaal Franziskusheim, Fügen
Teil 1: 5.11.2026 Teil 2: 12.11.2026	jeweils 17:00 – 20:00	Bezirkskrankenhaus Schwaz, Treffpunkt beim Portier

Anbei erhalten Sie das neue Plakat sowie die aktuellen Flyer für 2026, mit der Bitte um Ausdruck und Auslage.

Titelbild: © PIKSEL/Ghettty Images

Rückfragehinweis:

Lisa Klammer, M.A.

Pressestelle BKH Schwaz

lisa.klammer@kh-schwaz.at

+43 5242 600 56123